ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 07 - PERÍODO DE: 07 DE ABRIL A 09/05/2025 CARDÁPIO INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 07/04	TERÇA-FEIRA DIA: 08/04	QUARTA-FEIRA DIA: 09/04	QUINTA FEIRA DIA: 10/04	SEXTA-FEIRA DIA: 11/04
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• MACARRÃO SEM GLÚTEN com peito de frango ao molho de tomate • Salada de alface	• Café com leite • Pão SEM GLÚTEN com margarina ou nata • Banana	• Arroz carreteiro **OU** • Arroz branco • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de tomate e pepino japonês	• Torta salgada de carne moída ou Sanduíche de carne (NA TORTA SALGADA USAR FARINHA DE ARROZ) • Suco de uva integral sem açúcar • Maçã	• Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • Arroz branco • Salada de repolho com cenoura ralada • Laranja fatiada
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 14/04	**TERÇA-FEIRA DIA: 15/04**	**QUARTA-FEIRA DIA: 16/04**	**QUINTA FEIRA DIA: 17/04**	**SEXTA-FEIRA DIA: 18/04**
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate	• Feijão preto • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango desossada assada (ou ao molho) • Salada de beterraba • Melancia	• Bolo MISTURA SEM GLÚTEN FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas • Maçã	**RECESSO**	**FERIADO**
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 21/04	**TERÇA-FEIRA DIA: 22/04**	**QUARTA-FEIRA DIA: 23/04**	**QUINTA FEIRA DIA: 24/04**	**SEXTA-FEIRA DIA:25/04**
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	**FERIADO**	• PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS • Café com leite • Banana	• Feijão preto • Arroz Branco • Coxa e sobrecoxa de frango desossada assada ou em molho • Salada de alface com tomate • Laranja fatiada	• Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada pepino japonês com tomate • Maçã	• Arroz branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Mandioca cozida • Salada de repolho e cenoura
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 28/04	**TERÇA-FEIRA DIA: 29/04**	**QUARTA-FEIRA DIA: 30/04**	**QUINTA FEIRA DIA:01/05**	**SEXTA-FEIRA DIA: 02/05**
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Feijão carioca • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate	• BISCOITO DE ARROZ OU BISCOITO DE POLVILHO • Iogurte de frutas • Banana	• Arroz branco • Carne em bovina em cubos refogada com temperos • Batata rústica (s/ casca) temperada e assada • Salada de vagem e cenoura cozidas (temperar separado) • Laranja fatiada	**FERIADO**	**RECESSO**

ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 05/05	TERÇA-FEIRA DIA: 06/05	QUARTA-FEIRA DIA: 07/05	QUINTA FEIRA DIA:08/05	SEXTA-FEIRA DIA: 09/05
		• MACARRÃO SEM GLÚTEN ao sugo • Carne moída refogada com temperos • Salada de alface e tomate	• Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada beterraba • Banana	• Sanduíche de carne moída (PÃO SEM GLÚTEN e carne moída ao molho) • Chá mate natural ou chá de erva doce • Maçã	• Arroz branco • Carne bovina em cubos • Purê de batata • Salada de repolho com cenoura (ralados cru).	• Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída • Salada mista • laranja fatiada

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.*

Simone R. B. Brandini